

RAHMENPROGRAMM

SENaktiv 2022

FREITAG, 18.11.2022

10:00 Uhr	Enquete des Landes Tirol
-	„Langlebigkeit: Warum Frauen länger leben als Männer und was wir alle daraus lernen können“
12:30 Uhr	<i>FORUM 2, 2. OG</i>
13:00 Uhr	Eröffnung SENaktiv 2022 & Kreativmesse Innsbruck 2022
	<i>ORF Radio Tirol Bühne, Halle A</i>
13:30 Uhr	Kriminalität und Senioren, Cybercrime, Enkeltrick, Polizei
-	Kuratorium für Verkehrssicherheit, Martin Pfanner
13:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
14:00 Uhr	Salonorchester Veldidena
	<i>ORF Radio Tirol Bühne, Halle A</i>
14:00 Uhr	DenkSportWeg – Fit von Kopf bis Fuß
-	SelbA – Katholisches Bildungswerk Tirol, Karin Ziegner
14:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
14:30 Uhr	Tanzen ab der Lebensmitte
-	Seniorentanz Österreich – Landesverband Tirol
16:00 Uhr	<i>Seminar 1, 3. OG</i>
14:30 Uhr	Schlafmedizin / ambulante Reha
-	REHamed-tirol GmbH, Dr. Christoph Puelacher
14:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
15:00	ORF Tanzcafé
	<i>ORF Radio Tirol Bühne, Halle A</i>
15:00 Uhr	Reisevorschau England und Marken (Italien)
-	Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Mario & Elisabeth
15:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
15:30 Uhr	Schlafmedizin / ambulante Reha
-	REHamed-tirol GmbH, Dr. Christoph Puelacher
15:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
16:00 Uhr	ID Austria – Amtswege von zu Hause aus
-	Pensionistenverband Österreich, Richard Mayr
16:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
16:30 Uhr	Unfallfrei im Alter: Technische & praktische Hilfsmittel im Alltag
-	Kuratorium für Verkehrssicherheit, Martin Pfanner
16:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>

RAHMENPROGRAMM

SENaktiv 2022

SAMSTAG, 19.11.2022	
10:00 Uhr - 12:30 Uhr	Kongress des Tiroler Senioren Bundes <i>Forum 2, 2. OG</i>
10:30 Uhr - 10:50 Uhr	Radeln in den Niederlanden Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Rob Van Lieshout <i>Vortragsraum, Halle A</i>
11:00 Uhr - 11:20 Uhr	Spiel & Spaß im SeniorInnenwohnheim mit Livi & Sammy Österreichisches Rotes Kreuz, Ingrid Bürger & Günther Dullnig <i>Vortragsraum, Halle A</i>
11:30 Uhr - 11:50 Uhr	L3M – Lebensbegleitend, lustvoll Lernen nach Maria Montessori IL ³ - Institut für Lebensbegleitendes Lernen, Martina Permoser <i>Vortragsraum, Halle A</i>
12:00 Uhr - 12:20 Uhr	DenkSportWeg – Fit von Kopf bis Fuß SelbA – Katholisches Bildungswerk Tirol, Karin Ziegner <i>Vortragsraum, Halle A</i>
12:30 Uhr - 12:50 Uhr	Leinen Los! Stechen wir gemeinsam in See. Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Dagmar Häder <i>Vortragsraum, Halle A</i>
13:00 Uhr	Bauchgefühl – Kabarett mit Ulla Baumgartner am Klavier Stephan Costa <i>ORF Radio Tirol Bühne, Halle A</i>
13:00 Uhr - 13:20 Uhr	Tanzen ab der Lebensmitte - VORTRAG Seniorentanz Österreich – Landesverband Tirol, Anita-Maria Stocker <i>Vortragsraum, Halle A</i>
13:30 Uhr - 13:50 Uhr	Bring wieder Farbe in dein Leben durch Pflegeberatung Pflegeberatung mit Herz und Verstand, Andrea Haidacher <i>Vortragsraum, Halle A</i>
14:00 Uhr - 15:30 Uhr	Tanzen ab der Lebensmitte Seniorentanz Österreich – Landesverband Tirol <i>Seminar 1, 3. OG</i>
14:00 Uhr - 14:20 Uhr	Falsche Polizisten und Einbruchschutz für Haus und Wohnung Landespolizeidirektion Tirol, Oswin Lechtaler <i>Vortragsraum, Halle A</i>
14:30 Uhr	ORF Tanzcafé <i>ORF Radio Tirol Bühne, Halle A</i>
14:30 Uhr - 14:50 Uhr	Was Sie schon immer über NEURO-SOCKS wissen sollten! Neuro-Socks, Sylvia Klein <i>Vortragsraum, Halle A</i>
15:00 Uhr - 15:20 Uhr	Fit und Gesund im Alter Naturfreunde V.I.T.A.L., Christian Herbst <i>Vortragsraum, Halle A</i>
15:30 Uhr - 15:50 Uhr	L3M – Lebensbegleitend, lustvoll Lernen nach Maria Montessori IL ³ - Institut für Lebensbegleitendes Lernen, Martina Permoser <i>Vortragsraum, Halle A</i>
16:00 Uhr - 16:20 Uhr	Von Cornwall bis Schottland - dem grünen Daumen nach Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Gerda Walton <i>Vortragsraum, Halle A</i>
16:30 Uhr - 16:50 Uhr	Smart & Fit am Handy SelbA – Katholisches Bildungswerk Tirol, Christian Weber <i>Vortragsraum, Halle A</i>
17:00 Uhr - 17:20 Uhr	Wer fit ist sieht besser – Augentraining nach Prof. Zdanko & Prof. William Bades Aronialand, Josef Gomig <i>Vortragsraum, Halle A</i>

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

RAHMENPROGRAMM

SENaktiv 2022

SONNTAG, 20.11.2022

11:00 Uhr	Frühschoppen mit Franz Posch & seine Innbrüggler ORF Radio Tirol Bühne, Halle A
11:00 Uhr -	Smart & Fit am Handy SelbA – Katholisches Bildungswerk Tirol, Walter Permoser
11:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
11:30 Uhr -	Gartenreisen Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Maria Heiss
11:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
12:00 Uhr -	Wer fit ist sieht besser – Augentraining nach Prof. Zdanko & Prof. William Bades Aronialand, Josef Gomig
12:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
12:30 Uhr -	Klettern bis ins hohe Alter Naturfreunde Tirol, Christian Herbst
12:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
13:00 Uhr -	Pilger- und Kulturreisen Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Maria-Luise Hölbling-Lechner, Pfarrer Werner Seifert & Martin
13:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
13:30 Uhr -	Tanzen ab der Lebensmitte Seniorentanz Österreich – Landesverband Tirol
15:00 Uhr	<i>Seminar 1, 3. OG</i>
13:30 Uhr -	L3M – Lebensbegleitend, lustvoll Lernen nach Maria Montessori IL ³ - Institut für Lebensbegleitendes Lernen, Martina Permoser
13:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
14:00 Uhr	Bauchgefühl – Kabarett mit Ulla Baumgartner am Klavier Stephan Costa ORF Radio Tirol Bühne, Halle A
14:00 Uhr -	Falsche Polizisten und Einbruchschutz für Haus und Wohnung Landespolizeidirektion Tirol, Oswin Lechtaler
14:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
14:30 Uhr -	Bring wieder Farbe in dein Leben durch Pflegeberatung Pflegeberatung mit Herz und Verstand, Andrea Haidacher
14:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
15:00 Uhr	ORF Tanzcafé ORF Radio Tirol Bühne, Halle A
15:00 Uhr -	Reisen mit der Tiroler Tageszeitung Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Martina Kaufmann
15:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
15:30 Uhr -	Was Sie schon immer über NEURO-SOCKS wissen sollten! Neuro-Socks, Sylvia Klein
15:50 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>
16:00 Uhr -	Das Reisejahr 2023 wird vielseitig und bunt Reisebüro IDEALTOURS GmbH, Helmut Hofer
16:20 Uhr	<i>Vortragsraum, Halle A</i>