PROGRAMM

VORTRAGSBEREICH HALLE A FOYER

FREITAG, 13.11.2026

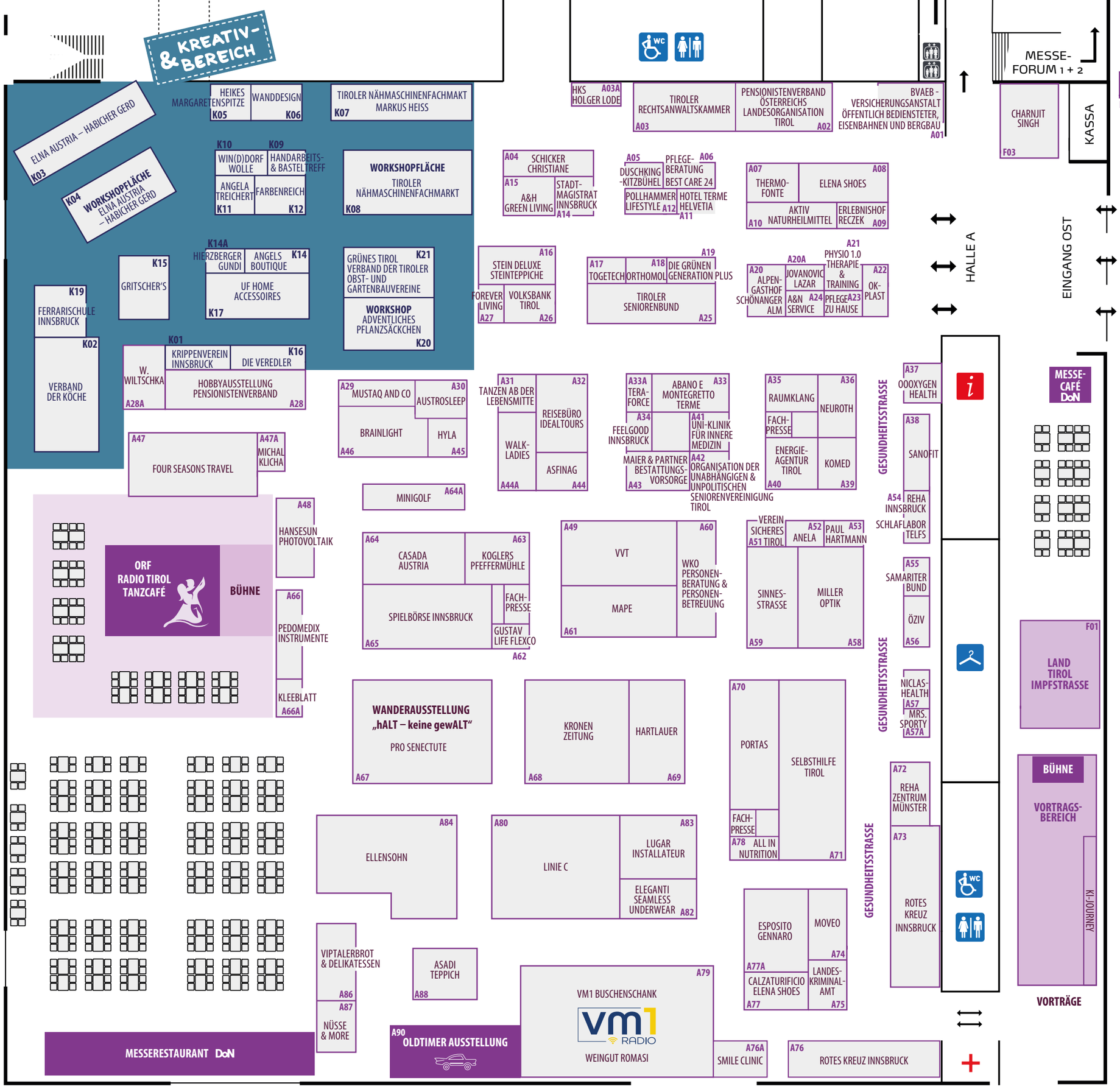
10:30	**Trittsicher und Aktiv** Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
11:00	**Rund ums erkrankte Kind** KiB children care
11:30	**Aktuelle Betrugsmaschen bei Senioren** Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol
12:00	**Mehr Bewegung, mehr Freude, mehr Leben - Nährstoffe für Knorpel und Knochen** Orthomol GmbH
12:30	**Osteoporose - Evidenzbasierte Trainingstherapie bei Osteoporose** Physio 1.0 - Therapie & Training OG
13:30	**KI für den Alltag** Pensionistenverband Österreichs - Landesorganisation Tirol
14:00	**Roboter-Chirurgie - Möglichkeiten und Grenzen in der Pankreaschirurgie, Vorstellung Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom** Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom
14:30	**Schlägt mein Herz im richtigen Takt? Vorhofflimmern erkennen und Schlaganfall verhindern** Univ.-Klinik für Innere Medizin III (Kardiologie und Angiologie), Innsbruck
15:00	**Neue Therapien am Start** Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom
15:30	**Pflegepraxis West, IHHT & Longevity** Pflege zu Hause - Thomas Höpfel, DGKP
16:00	**Hilfsmittel für alle Lebenslagen. Wie der BSVT bei Sehschwäche helfen kann** BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

SAMSTAG, 14.11.2026

10:30	**Trittsicher und Aktiv** Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
11:00	**Selbstbestimmt bleiben, wenn nicht mehr alles geht wie früher - praktische Werkzeuge, um besser mit Veränderungen umzugehen!** Tinnitus Tirol
11:30	**Aktuelle Betrugsmaschen bei Senioren** Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol
12:00	**Hilfe zur Selbsthilfe** COPD-Austria - Tirol
12:30	**Osteoporose - Evidenzbasierte Trainingstherapie bei Osteoporose** Physio 1.0 - Therapie & Training OG
13:00	**Mehr Bewegung, mehr Freude, mehr Leben - Nährstoffe für Knorpel und Knochen** Orthomol GmbH
13:30	**Schlägt mein Herz im richtigen Takt? Vorhofflimmern erkennen und Schlaganfall verhindern** Univ.-Klinik für Innere Medizin III (Kardiologie und Angiologie), Innsbruck
14:00	**Digi Coaches** Pensionistenverband Österreichs - Landesorganisation Tirol
14:30	**Alles geregelt? 7 Dinge, die Ihre Familie wissen sollte.** Gustav Life FlexCo
15:00	**24h Betreuung von A - Z** Pflegeberatung mit Herz und Verstand
15:30	**Pflegepraxis West, IHHT & Longevity** Pflege zu Hause - Thomas Höpfel, DGKP

SONNTAG, 15.11.2026

11:00	**Hitze stresst den Körper: Kühlbekleidung schützt!** Pollhammer Lifestyle Merchandising GmbH
11:30	**Aktuelle Betrugsmaschen bei Senioren** Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol
12:00	**Mehr Bewegung, mehr Freude, mehr Leben - Nährstoffe für Knorpel und Knochen** Orthomol GmbH
12:30	**Osteoporose - Evidenzbasierte Trainingstherapie bei Osteoporose** Physio 1.0 - Therapie & Training OG
13:30	**Schlägt mein Herz im richtigen Takt? Vorhofflimmern erkennen und Schlaganfall verhindern** Univ.-Klinik für Innere Medizin III (Kardiologie und Angiologie), Innsbruck
14:00	**Pflegepraxis West, IHHT & Longevity** Pflege zu Hause - Thomas Höpfel, DGKP



FORUM FOYER

Tanzen ab der Lebensmitte
Freitag–Samstag 14:00 Uhr, Sonntag 13:00 Uhr

HALLE A FOYER

ganztägig Impfaktion Land Tirol

HALLE A BÜHNE

täglich ORF Radio Tirol Tanzcafé mit Alex Weber

FREITAG, 13.11.2026

13:00	*Eröffnung SENaktiv mit Kreativbereich*

SAMSTAG-SONNTAG, 14.11.–15.11.2026

15:45	Tanzen ab der Lebensmitte

SONNTAG, 15.11.2026

11:00	Frühshoppen mit Franz Posch und seine Innbrüggler
	Adventkranz Versteigerung zugunsten Telefonseelsorge Tirol

HALLE A

FREITAG, 13.11.2026

	Drehogelklang mit CharlieOskar

SAMSTAG–SONNTAG, 14.–15.11.2026

13:00	Clowns im Einsatz

FORUM 2, 2. OG

FREITAG, 13.11.2026

10:00	**27. Enquete des Landes Tirol:** Sicherheit im eigenen Haushalt

SAMSTAG, 14.11.2026

10:30	**Seniorenkongress, Tiroler Seniorenbund:** Im Zeichen des Humors

WORK-SHOPS & KREATIV-BEREICH

Kekse backen VERBAND DER KÖCHE ÖSTERREICHS | STAND K02
Kekse backen mit Kindern

100-jährige Margaretenspitze knüpfen
HEIKES MARGARETENSPITZE | STAND K05
Mit dem Rippenknoten entstehen kleine Blätter und Blüten
Unkostenbeitrag: € 10 / Stunde

kreatives Stricken mit handgefärbter Wolle
WIN(D)DORF WOLLE - FRITZ OTTO | STAND K10
Erlernen von speziellen Techniken wie Dubbleface, verkürzte Reihen, Patchwork oder Brioche ***Unkostenbeitrag: € 5 / 30 - 45 Minuten***

Basteln mit Kindern, Kinderschminken
FERRARISCHULE - KREATIV | STAND K19
Gestaltung von Weihnachtskarten, Zimtengeln, individuelle Bastelarbeiten, Malen, Gestalten und Formen, Kinderschminken

Kreatives Farbenreich FARBENREICH | STAND K12
Kreatives Gestalten von Grußkarten und Geschenkanhängern
Unkostenbeitrag: € 1 pro Karte / Anhänger kostenlos

Workshop ELNA AUSTRIA - HABICHER GERD | STAND K03 & K04
Erstellen eines Stickmusters mit einer Sticksoftware - Einführung in Quilten mit Maschinen von Elna und Patchwork

Ketten ANGELA TEICHERT | STAND K11
Anfertigung einer selbstgemachten Kette

TIROLER NÄHMASCHINENFACHMARKT | STAND K07 & K08
Workshop mit Uschi
Schablonieren mit Paintsticks und Nikolostiefel nähen
täglich ab 13:00 Uhr; Samstag + Sonntag auch vormittags
Unkostenbeitrag: € 10; Erlös geht zu 100% an Mary's Meals

Over- und Coverlockmaschinen
Vorführung verschiedener Over- und Coverlockmaschinen von Babylock

Stickmaschinen
Vorführung verschiedener Stickmaschinen

Firma Schmetz
Einführung in die Welt der Nähmaschinennadeln der Firma Schmetz

GRÜNES TIROL | STAND K20
Cyclame - eine zarte Botschaft zum Beginn des Advents
Kreative Gestaltung von Pflanzsäckchen
10:00-12:00 & 13:00-16:30 Uhr ***Unkostenbeitrag: € 10***



Ideen & Tipps zum Adventkranzbinden

AUSSTELLER-VERZEICHNIS

A&H GreenLiving www.ah-greenliving.at	A15
A&N Service GmbH	A24
Abano e Montegrotto Terme www.visitabanomontegrotto.com	A33
Aktiv Naturheilmittel www.aktiv-naturheilmittel.at	A10
all in nutrition GmbH www.allinnutrition.com	A78
Alpengasthof Schönanger Alm - Klingler Gastro & Handels GmbH www.schoenangeralm.at	A20
anela GmbH www.anela-watch.com	A52
Angela Teichert www.angelateichert.de	K11
Angels Boutique - Frau Uran	K14
Asadi Teppich Galerie www.khamoddost.com	A88
ASFINAG www.asfinag.at	A44
Austrosleep GmbH www.austrosleep.at	A30
Becker Heike - Heikes Margaretenspitze www.heikesmargaretenspitze.de	K05
BestCare 24 GmbH www.bestcare24.at	A06
brainLight Österreich www.brainlight-austria.at	A46
BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol www.selbsthilfe-tirol.at	A71
BVAEB - Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau www.bvaeb.at	A01
Calzaturificio Elena Shoes www.calzaturificioelena.com	A77
Casada Austria www.casada.co.at	A64
Charnjit Singh	F03
COPD-Austria - Tirol www.selbsthilfe-tirol.at	A71
Dachorganisation der unabhängigen und unpolitischen Seniorenvereinigungen Tirols	A42
Der C.E.D.'ler www.der-cedler.com	A71
Die Grünen - Generation plus Tirol www.tirol.gruene.at	A19
die-veredler www.die-veredler.com	K16
Duschking-Kitzbühel GmbH www.duschking-kitzbuehel.at	A05
Eleganti Seamless Underwear Bilge Ferhat www.missfit.shop	A82
Elena Shoes - Luca Castellet	A08
Ellensohn - Das Autohaus www.ellensohn.at	A84
Elna Austria - Habicher Gerd www.elna.at	K03
Energieagentur Tirol www.energieagentur.tirol	A40
Erlebnishof Reczek - Kürbiskernprodukte www.ehr.at	A09
Esposito Gennaro	A77A
Farbenreich GmbH www.farbenreich.co.at	K12
Feelgood Innsbruck West www.feelgoodinnsbruck-west.at	A34
FERRARISCHULE Innsbruck - KREATIV www.ferrarischule.at	K19
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe www.selbsthilfe-tirol.at	A71
Forever Living Products GmbH - Claudia Maria Schennach www.gesundmitaloe.at	A27
Four Seasons Travel, Flughafentransfer www.tirol-taxi.at	A47
Gritscher's - Alexandra Gritscher - Bestickungen & Geschenkideen www.gritschers.at	K15
Grünes Tirol - Verband der Tiroler Obst- und Gartenbauvereine www.gruenes-tirol.at	K21
Guschlbauer GmbH www.guschlbauer.at	FGO01
Gustav Life FlexCo www.gustav.org	A62
Handarbeits- und Basteltreff zu Gunsten krebskranker Kinder www.basteltreff.com	K09
Hansesun Photovoltaik Tirol GmbH www.hansesun.tirol	A48
Hartlauer Handelsges.m.b.H. www.hartlauer.at	A69
Heiss Markus - Tiroler Nähmaschinenfachmarkt www.naehmaschinen-heiss.at	K07
Hierzberger Gundi	K14A
HKS Holger Lode	A03A
Hobbyausstellung Pensionistenverband Österreichs - Landesorganisation Tirol www.pvoe.at/tirol	A28
Hotel Terme Helvetia www.termehelvetia.it	A11
Idealtours Reisebüro GmbH www.idealtours.at	A32
Impfstraße - Land Tirol - Abteilung Öffentliche Gesundheit	F01
Ing. Robert Heinrich Meschnark | Hyla Luft- & Raumreinigung www.robert-meschnark.at	A45
Jovanovic Lazar	A20A
KiB children care www.kib.or.at	A71
Kleeblatt GbR www.kleeblatt-geier.de	A66A
KOGLERs Pfeffermühle - K. Kogler Hotelbetriebs GesmbH www.koglers-pfeffermuehle.at	A63
Komed - Kurt Koller www.komed.at	A39
Krippenverein Innsbruck www.krippenvereininnsbruck.wordpress.com	K01
Kronen Zeitung www.krone.at/tirol	A68
Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol www.polizei.gv.at	A75
Linie C Collection AG www.linie-c.com	A80
Lugar Installateur GesmbH www.lugar.at	A83
Maier & Partner OG Bestattungsvorsorge Tirol, Agentur Wiener Verein www.wienerverein.at	A43
Mape Neuheiten Vertrieb e.U. www.mape.at	A61
Medizinische Universität Innsbruck, Univ.-Klinik für Innere Medizin III (Kardiologie und Angiologie) www.tirol-kliniken.at	A41
Memory - Angehörige von Menschen mit Demenz www.selbsthilfe-tirol.at	A71
Michal Klicha www.vykrajujeme.cz	A47A
Miller United Optics www.miller.at	A58
Moveo GmbH www.moveo.at	A74
Mrs. Sporty Innsbruck www.mrssporty.at/club/innsbruck-altstadt	A57A
Mustaq and co.	A29
Neuroth GmbH www.neuroth.com	A36
Niclashealth www.niclashealth.com	A57
Nüsse & More www.nuesseundmore.at	A87
Ok-Plast Austria / Estan Handel e.U. www.ok-plast.at	A22
Oldtimerfahrten - Martin J. Hauser	A90
ÖMCCV - Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol www.oemccv.at	A71
oooxygen Health GmbH www.cooodex.de	A37
ORF Radio Tirol Tanzcafé	Halle A
Orthomol GmbH www.orthomol.com	A18
Osteoporose Selbsthilfegruppe Innsbruck www.selbsthilfe-tirol.at	A71
Österreichisches Rotes Kreuz, Freiwillige Rettung Innsbruck www.roteskreuz-innsbruck.at	A73, A76
ÖVMB – Österr. Vereinigung Morbus Bechterew www.bechterew.at	A71
ÖZIV Landesverband Tirol www.oeziv-tirol.at	A56
Parkinson Selbsthilfe Tirol www.parkinson-selbsthilfe-tirol.at	A71
Paul Hartmann Ges.m.b.H. www.hartmann.info	A53
Pedomedix Instrumente www.pedomedix.de	A66
Pensionistenverband Österreichs - Landesorganisation Tirol www.pvoe.at/tirol	A02
Pflege zu Hause - Thomas Höpfel DGKP www.hoepfel.com	A23
Pflegeberatung mit Herz und Verstand, Best Care 24 Gmbh www.pflegeberatung.tirol	A06
Physio 1.0 - Therapie & Training OG www.physio-einspunktnull.com	A21
Pollhammer Lifestyle Merchandising GmbH www.pollhammer-lm.com	A12
Polyneuropathie Tirol www.selbsthilfe-tirol.at	A71
PORTAS - Fachbetrieb Josef Haslwanter Bau und Möbeltischlerei KG www.haslwanter.portas.at	A70
Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Tirol www.selbsthilfe-tirol.at	A71
Raumklang www.raumklang.cc	A35
Rechtsanwaltskammer - Tiroler Rechtsanwaltskammer www.tiroler-rak.at	A03
REHA Innsbruck www.reha-innsbruck.at	A54
REHA Zentrum Münster Betriebs GmbH www.reha-muenster.at	A72
Reisebüro Idealtours GmbH www.idealtours.at	A32
Samariterbund Tirol Rettung und Soziale Dienste GmbH www.samariterbund.net/tirol	A55
Sanofit GmbH www.sanofit.ch	A38
Schicker Christiane e.U. www.schickers.at	A04
Schlaflabor Telfs, Dr. Puelacher www.schlaflabor-telfs.at	A54
Schlaganfallplattform Tirol www.schlaganfall-verein.at	A71
Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at	A71
SELBSTHILFE TIROL www.selbsthilfe-tirol.at	A71
Smile Clinic www.smile.at	A76A
Spielbörse Innsbruck www.spielboerse-innsbruck.com	A65
Stadtmagistrat Innsbruck www.innsbruck.gv.at	A14
Stein Deluxe - Steinteppiche www.steindeluxe.de	A16
Tanzen ab der Lebensmitte - Seniorentanz Österreich, Landesverband Tirol www.tanzenabderlebensmitte.at	A31
Tera-Force - Eukom GmbH www.therachi.de	A33A
Thermofonte AG www.thermofonte.ch	A07
Tinnitus Tirol www.tinnitus.tirol	A71
Tiroler Seniorenbund www.tiroler-seniorenbund.at	A25
TOGETECH s.r.o. www.ultracleaner.info	A17
UF Home Accessoires www.dasnähhaus.de	K17
Verband der Köche Österreichs/Sektion Tirol Fachkulturelle Berufsvereinigung www.kochverbandtirol.com	K02
Verein Sicheres Tirol www.sicheres-tirol.com	A51
Verkehrsverbund Tirol GmbH (VVT) www.vvt.at	A49
Viptalerbrot & Delikatessen e.U. www.viptalerbrot.com	A86
VM1- Buschenschank www.vm1.at	A79
v-OHR-laut - Interessensvertretung von Menschen mit Hörbeeinträchtigungen www.v-ohr-laut.at	A71
Volksbank Tirol AG www.volksbank.tirol	A26
Walkladies - Cathrin Scheiber www.walkladies.at	A44A
Wanderausstellung "hALT - keine GewALT" - Pro Senectute www.prosenectute.at	A67
Weingut Romasi www.weingut-romasi.at	A79
WEMA Wanddesign www.wema-wanddesign.de	K06
W. Wiltschka	A28A
Win(d)dorf Wolle - Fritz Otto www.winddorfwolle.de	K10
WKO - Personenberatung und Personenbetreuung www.wko.at/tirol	A60

LEGENDE

SENaktiv Aussteller

Kreativbereich Aussteller



Messe Innsbruck

13.-15. Nov. 2026

SENAKTIV

seit 1976

50 JAHRE

CONGRESS MESSE INNSBRUCK

INNS'BRUCK WKO

Die Tiroler Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte

Stand A03

JÄGER ...DEIN GÄRTNER & FLORIST

IHR PFLANZENSPEZIALIST SEIT 4 GENERATIONEN

Bundesstraße 2 · 6065 Thaur

Tel.: 05223 / 57 8 80 · info@gaertnerei-jaeger.at

www.gaertnerei-jaeger.at

Sponsor Workshop adventliches Pflanzsäckchen, K20

HARTMANN

Hilft. Pflegt. Schützt.

Stand A53

Grünes Tirol

Verband der Tiroler Obst- und Gartenbauvereine

Stand K21

Selbsthilfe Tirol

Stand A71

SMILE CLINIC

Stand A76A

SAVE THE DATE...

SENAKTIV

seit 1976

12.-14. Nov. 2027

Messe Innsbruck

CONGRESS UND MESSE INNSBRUCK GMBH Rennweg 3, 6020 Innsbruck, Austria
Standorte: Congress Innsbruck, Rennweg 3, 6020 Innsbruck
Messe Innsbruck, Kapuzingergasse 11, 6020 Innsbruck
congresspark igls, Eugenpromenade 2, 6080 Igls
FN 36779m, LG Innsbruck, UID ATU 31718503, Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.