

Die Selbsthilfe Tirol

Das Team der **Selbsthilfe Tirol** unterstützt Sie gerne, wenn Sie

- Fragen rund um das Thema Selbsthilfe haben.
- auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe in Tirol sind.
- selbst eine Gruppe gründen möchten.
- Fragen zu unseren Veranstaltungen haben.

Unser Angebot ist kostenlos!

Programmänderungen vorbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass bei der Veranstaltung Fotos/Filme angefertigt werden.

Für die bessere Lesbarkeit und Verständlichkeit verzichten wir auf die geschlechtergerechte Sprache. Wir verwenden in unseren Texten nur eine Form, meinen damit aber alle Geschlechter.

Fotos: Dachverband **Selbsthilfe Tirol**



Danke für die Unterstützung



Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Dachverband der Tiroler
Selbsthilfvereine und -gruppen
im Gesundheits- und Sozialbereich

Adresse
6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss

Kontakt
+43 512 57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Selbsthilfe Tirol
im Rahmen der **SENaaktiv**

14. bis 16. November 2025
10.00-17.00 Uhr
Messe Innsbruck
Stand A 65 / Halle A.0



Vorträge

Freitag, 14.11.2025 / 14.00 Uhr

ÖMCCV Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol

**„Körper & Seele im Dialog“
Psychosomatik, Darm-Hirn-Achse
und Psychoneuroimmunologie in
chronischen Erkrankungen**

Nelly Teix

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision



Samstag, 15.11.2025 / 13.00 Uhr

COPD-Austria - Tirol

„COPD“ aktuelle Entwicklung und Herausforderungen

Priv.-Doz. Dr. Thomas Sonnweber, PhD

Verantwortlicher OA Ambulanz Pneumologie
Universitätsklinik für Innere Medizin II Innsbruck

PSA-Test

Prostata-Spezifisches Antigen

**Bluttest zur Früherkennung von
Prostatakrebs**
durch Ärzte der Universitätsklinik für
Urologie Innsbruck
Kostenlos

Lungenfunktionskontrolle

COPD-Austria - Tirol präsentiert ein Gerät,
mit dem der Messebesucher selbst seine
Lungenfunktion kontrollieren kann.
Kostenlos

**Herzlichen Dank den Referenten und
Testabnehmern für die kostenlose Unterstützung.**

Information und Beratung der Selbsthilfegruppen

- BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol
- Chronische Polyarthritis - Oberland
- COPD-Austria - Tirol
- Der C.E.D. 'ler
- Fibromyalgie Selbsthilfegruppe
- Frauenselbsthilfe nach Krebs für Tirol
- Memory Angehörige von Menschen mit Demenz
- ÖMCCV - Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol
- Osteoporose Selbsthilfegruppe IBK
- ÖVMB - Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
- Parkinson Selbsthilfe Tirol
- Polyneuropathie Tirol
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Tirol
- Rheuma-Selbsthilfegruppe „Oberes Gericht“
- Schlaganfallplattform Tirol
- Tinnitus Tirol

