

## Die **Selbsthilfe** Tirol

Das Team der **Selbsthilfe** Tirol unterstützt Sie gerne, wenn Sie

- Fragen rund um das Thema Selbsthilfe haben.
- auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe in Tirol sind.
- selbst eine Gruppe gründen möchten.
- Fragen zu unseren Veranstaltungen haben.

**Unser Angebot ist kostenlos!**

Danke für die Unterstützung



Gefördert aus den Mitteln  
der Sozialversicherung

Programmänderungen vorbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass bei der Veranstaltung  
Fotos/Filme angefertigt werden.

Für die bessere Lesbarkeit und Verständlichkeit  
verzichten wir auf die geschlechtergerechte  
Sprache. Wir verwenden in unseren Texten  
nur eine Form, meinen damit aber  
alle Geschlechter.

Fotos: Dachverband **Selbsthilfe** Tirol



**Dachverband der Tiroler  
Selbsthilfevereine und -gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich**

**Adresse**  
6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss

**Kontakt**  
+43 512 57 71 98  
dachverband@selbsthilfe-tirol.at

[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)



**Selbsthilfe Tirol**  
im Rahmen der **SENaktiv**

14. bis 16. November 2025  
10.00-17.00 Uhr  
Messe Innsbruck  
Stand **A 65 / Halle A.0**



## Vorträge

**Freitag, 14.11.2025 / 14.00 Uhr**

### **ÖMCCV Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol**

„Körper & Seele im Dialog“  
Psychosomatik, Darm-Hirn-Achse  
und Psychoneuroimmunologie in  
chronischen Erkrankungen

**Nelly Teix**

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

**Samstag, 15.11.2025 / 13.00 Uhr**

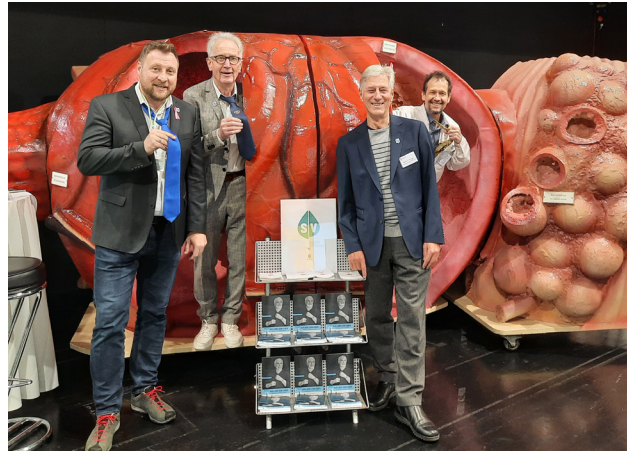
### **COPD-Austria - Tirol**

„COPD“ aktuelle Entwicklung und  
Herausforderungen

**Priv.-Doz. Dr. Thomas Sonnweber, PhD**

Verantwortlicher OA Ambulanz Pneumologie

Universitätsklinik für Innere Medizin II Innsbruck



### **PSA-Test**

#### **Prostata-Spezifisches Antigen**

Bluttest zur Früherkennung von  
Prostatakrebs

durch Ärzte der Universitätsklinik für  
Urologie Innsbruck

**Kostenlos**

### **Lungenfunktionskontrolle**

COPD-Austria - Tirol präsentiert ein Gerät,  
mit dem der Messebesucher selbst seine  
Lungenfunktion kontrollieren kann.

**Kostenlos**

Herzlichen Dank den Referenten und  
Testabnehmern für die kostenlose Unterstützung.

## Information und Beratung der Selbsthilfegruppen

- BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol
- Chronische Polyarthrititis - Oberland
- COPD-Austria - Tirol
- Der C.E.D. 'ler
- Fibromyalgie Selbsthilfegruppe
- Frauenselbsthilfe nach Krebs für Tirol
- Memory Angehörige von Menschen mit Demenz
- ÖMCCV - Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol
- Osteoporose Selbsthilfegruppe IBK
- ÖVMB - Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
- Parkinson Selbsthilfe Tirol
- Polyneuropathie Tirol
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Tirol
- Rheuma-Selbsthilfegruppe „Oberes Gericht“
- Schlaganfallplattform Tirol
- Tinnitus Tirol

