

PROGRAMM

VORTRAGSBEREICH
HALLE A FOYER

FREITAG, 14.11.2025

10:30	Aktuelle Betrugsformen bei Senioren Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol
11:30	Ernährung für ein aktives Leben im Alter all in nutrition GmbH
13:30	Digi Coaches Pensionistenverband Österreichs Landesorganisation Tirol
14:00	Körper & Seele im Dialog - Psychosomatik, Darm-Hirn-Achse und Psychoneuroimmuno- logie in chronischen Erkrankungen Selbsthilfe Tirol
14:30	Heilung aktiv unterstützen - Rolle der Lymphdrainage bei chronischen und schwer heilbaren Wunden Essana Mobil

SAMSTAG, 15.11.2025

10:30	Aktuelle Betrugsformen bei Senioren Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol
11:00	Vergessen, verwechselt, verschüttet: Wenn Tabletten zum Risiko werden Balu Flex Co
11:30	Ernährung für ein aktives Leben im Alter all in nutrition GmbH
12:00	KI für den Alltag Pensionistenverband Österreichs Landesorganisation Tirol
12:30	Trittsicher und Aktiv – Sturzprävention Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau - BVAEB
13:00	COPD - aktuelle Entwicklung und Herausforderungen Selbsthilfe Tirol
14:00	Theateraufführung Generationen Theater
15:00	Heilung aktiv unterstützen - Rolle der Lymphdrainage bei chronischen und schwer heilbaren Wunden Essana Mobil

SONNTAG, 16.11.2025

10:30	Aktuelle Betrugsformen bei Senioren Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol
11:00	Was kann ich tun für gesundes Altern Universität Innsbruck, Institut für Psychologie
11:30	Ernährung für ein aktives Leben im Alter all in nutrition GmbH
12:30	Trittsicher und Aktiv – Sturzprävention Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau - BVAEB
13:00	Heilung aktiv unterstützen - Rolle der Lymphdrainage bei chronischen und schwer heilbaren Wunden Essana Mobil

FORUM 2, 2. OG

FREITAG, 14.11.2025

10:00	26. Enquete des Landes Tirol: Sexualität im Alter
-------	---



SAMSTAG, 15.11.2025

10:00	Seniorenkongress, Tiroler Seniorenbund
-------	---

SEMINAR 1, 3. OG

TÄGLICH

13:30	Tanzen ab der Lebensmitte
-------	----------------------------------



U1 MUSIKCAFE, HALLE A

FREITAG, 14.11.2025

13:00	Eröffnung SENaktiv mit Kreativbereich
14:00	Live-Sendungen U1 - Musikantenstammtisch mit Lukas Brunner
15:00	Musikantennachmittag mit Live Musik

SAMSTAG, 15.11.2025

11:00	Auftritt Trachtenverein - TV Almrausch Mils
12:00	Live Musik
15:30	Tanzen ab der Lebensmitte

SONNTAG, 16.11.2025

11:00	Frühshoppen mit Franz Posch und seine Innbrügler
13:00	Adventkranz Versteigerung
14:00	Charly's Wunschkonzert Live

KREATIV-
BEREICH

Basteln mit Kindern, Kinderschminken
FERRARISCHULE - KREATIV | STAND K11
Gestaltung von Weihnachtskarten, Zimtengeln, individuelle Bastelarbeiten, Malen, Gestalten und Formen, Kinderschminken

Windlicht mit Frosteffekt & Weihnachtlichen Kesteller
GONIS | STAND K13 + K14
Gestalte ein Windlicht mit einer Satinierfarbe oder gestalte einen weihnachtlichen Kesteller
Unkostenbeitrag: 4 €

Kreatives Farbenreich
FARBENREICH | STAND K12
Kreatives Gestalten von Grußkarten, Emaille Bechern und Textilem
Unkostenbeitrag: 1 € pro Karte / 3 € pro Becher

Workshop
HABICHER | STAND K03 & K04
Erstellen eines Stickmusters mit einer Sticksoftware-Einführung in Quilten mit Maschinen von Elna und Patchwork

TIROLER NÄHMASCHINENFACHMARKT | STAND K07 & K08
Workshop mit Franziska (Freitag)
Nähen von Sportbag, Lunchbag, Einkaufstasche
Unkostenbeitrag: je Stück 5 €
Over- und Coverlockmaschinen
BABY LOCK – Präsentation von Overlock- und Coverlockmaschinen
Schneidplotter - Singer Memento
Schneidplotter – Präsentation des Memento Schneidplotters
Workshop mit Uschi (Samstag+Sonntag)
Taschenwärmekissen mit Dinkel- o. Traubenkernfüllung;
kleine Geldbörse aus Filz oder Glückskekse aus Stoff
Unkostenbeitrag: 5/10 €
Firma Schmetz
Entdecke die Welt der Nähmaschinenneedeln mit Herrn Elmar Brand

Adventkranz binden
GRÜNES TIROL | STAND K20
powered by Gärtnerei Jägerbauer
Unkostenbeitrag: 10 €

AUSSTELLER- VERZEICHNIS

A&H GreenLiving	www.ah-greenliving.at	A15
A&N Service GmbH		A05
ACTIVEITALY: Funactive Tours, Jonas Viaggi, Salento Bici Tour, Ferula Viaggi, Genius Loci Travel	www.activeitaly.it	A48A
Aktiv Naturheilmittel	www.aktiv-naturheilmittel.at	A10
all in nutrition GmbH	www.allinnutrition.com	A48
Alpengasthof Schönanger Alm - Klingler Gastro & Handels GmbH	www.schoenangeralm.at	A16
Angels Boutique - Frau Uran		K15
Arbeiter Samariter Bund Österreichs, Samariterbund Tirol	www.samariterbund.net/tirol	A52
Asadi Teppich Galerie	www.khamodost.com	A78
ASFINAG	www.asfinag.at	A44
Augenzentrum Tirol	www.augenzentrumtirol.at	A74
Austrosleep GmbH	www.austrosleep.at	A30
Balu FlexCo	www.balu.care	A74A
Bärlis		A22
BestCare 24 GmbH	www.bestcare24.at	A06
Beta Wellness HandelsgmbH	www.beta-wellness.com	A70
brainLight Österreich	www.brainlight-austria.at	A63
Brother Stickmaschinen	www.elna.at	K04
BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
BVAEB - Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau	www.bvaeb.at	A01
Casada Austria	www.casada.co.at	A43
Cell Genius Vertriebs GmbH	www.cellgenius.at	A25
Chronische Polyarthritis-Oberland	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Clownologen gut fürs Herz	www.clownologen.at	
COPD-Austria - Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
DELANA GmbH & Co KG	www.delana.eu	A55
Der C.E.D.‘ler	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
dōTERRA Öle		A24
Eleganti Seamless Underwear Bilge Ferhat	www.missfit.shop	A59
Elena Shoes - Luca Castellet		A08
Ellensohn - Das Autohaus	www.ellensohn.at	A69
Elna Austria - Habicher Gerd	www.elna.at	K03
Energieagentur Tirol	www.energieagentur.tirol	A40
Erlebnishof Reczek - Kürbiskernprodukte	www.ehr.at	A09
Essana Mobil - Theresa Wallner I dōTERRA Öle		A24
EUROANTIK c/o Zeitlos Handel & Veranstaltungen	www.euroantik.at	A56
Farbenreich GmbH	www.farbenreich.co.at	K12
FERRARISCHULE Innsbruck - KREATIV	www.ferrarischule.at	K11
Ferula Viaggi	www.activeitaly.it	A48A
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Four Seasons Travel	www.airport-transfer.com	A80
Frauenselbsthilfe nach Krebs für Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
FunActive Tours GmbH	www.activeitaly.it	A48A
Generationen im Dialog	www.generationZ.theater	A29
Genius Loci Travel	www.activeitaly.it	A48A
GESSLER	www.ultracleaner.info	A18
GONIS	www.carmen.mair.gonis.at	K13

Grünes Tirol - Verband der Tiroler Obst- und Gartenbauvereine	www.gruenes-tirol.at	K20
Guschlbauer GmbH	www.guschlbauer.at	FG001
Handarbeits- und Basteltreff zu Gunsten krebskranker Kinder	www.basteltreff.com	K10
Harmonizer Tirol	www.harmonizer.tirol	A19
HKS Holger Lode		A21
Hobbyausstellung - Pensionistenverband Österreichs Landesorganisation Tirol	www.pvoe.at/tirol	A28
Hotel Terme Helvetia	www.termehelvetia.it	A11
Idealtours Reisebüro GmbH	www.idealtours.at	A32
IKL - Institut für Kunsttherapie	www.kunsttherapie-tirol.at	K16
Jägerbauer Gärtnerei	www.jaegerbauer.at	K20
Jonas Viaggi	www.activeitaly.it	A48A
Jovanovic Lazar		A20
KOKO OKO Naturkosmetik Manufaktur	www.kokooko.at	A12
Krippenverein Innsbruck	www.krippenvereininnsbruck.wordpress.com	A28A K01
Kronen Zeitung	www.kroneservice.at	A69A
Land Tirol - Abteilung Öffentliche Gesundheit		F01
Landeskriminalamt und Kriminalprävention - Landespolizeidirektion Tirol	www.polizei.gv.at	A42
Leguano GmbH	www.leguano.eu	A39
LEVI DENT	www.levident.de	A75A
LinniLoops	www.linniloops.com	K18
Madame Marie	www.etsy.com/shop/MadameMarieJewelry	K17
Maier & Partner OG Bestattungsvorsorge Tirol Agentur Wiener Verein	www.wienerverein.at	A57
MaxnHof - Fam. Karin und Max Stern	www.maxnhof.at	A79
Memory	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Miller United Optics	www.miller.at	A54
Mobile Heimhilfe Elisabeth	www.heimhilfe.pro	A22
Mondraghi by Wimex	www.mondraghi.com / www.obenland.de	A46
Mrs. Sporty	www.mrssporty.at/club/innsbruck-altstadt	A54A
My Juwelino	www.myjuwelino.de	K09
Neuroth GmbH	www.neuroth.com	A36
Niclashealth	www.niclashealth.com	A50
Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg	www.notar.at	A35
Nüsse & More	www.nuesseundmore.at	A60
Ok-Plast Austria	www.ok-plast.at	A23
Oldtimerfahrten - Martin J. Hauser		A73, A77
Olympia Golf Igls GesmbH	www.olympia-golf.at	A28B
ÖMCCV - Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Osteoporose Selbsthilfegruppe Innsbruck	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Österreichisches Rotes Kreuz, Freiwillige Rettung Innsbruck	www.roteskreuz-innsbruck.at	A75, A76
ÖZIV Landesverband Tirol	www.oeziv-tirol.at	A53
Painting Velvet di Lamperti Franco	www.colorvelvet.com	K05
Parkinson Selbsthilfe Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Pedomedix Instrumente	www.pedomedix.de	A47A
Pensionistenverband Österreichs Landesorganisation Tirol	www.pvoe.at/tirol	A02
Pflegeberatung mit Herz und Verstand	www.pflegeberatung.tirol	A06
PORTAS - Fachbetrieb Josef Haslwanter Bau und Möbeltischlerei KG	www.haslwanter.portas.at	A64
Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe-Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Radio U1	www.u1-radio.at	A58

Raumklang	www.raumklang.cc	A34
Rechtsanwaltskammer - Tiroler Rechtsanwaltskammer	www.tiroler-rak.at	A03
REHA Innsbruck	www.reha-innsbruck.at	A51
REHA Zentrum Münster Betriebs GmbH	www.reha-muenster.at	A66
Reisebüro Idealtours GmbH	www.idealtours.at	A32
Rheuma-Selbsthilfegruppe "Oberes Gericht"	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Salento Bici Tour	www.activeitaly.it	A48A
Sanofit GmbH	www.sanofit.ch	A38
Sava Hotels & Resorts	www.sava-hotels-resorts.com	A07
Schicker Christiane e.U.	www.schickers.at	A04
Schlaflabor Telfs, Dr. Puelacher	www.schlaflabor-telfs.at	A51
Schlaganfallplattform Tirol, Gruppe AKTIV-mit Schlaganfall auf dem Weg	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
SELBSTHILFE TIROL Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Tirol - Innsbruck	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Silvis Schokowelt		A27
Sozialversicherung der Selbständigen	www.svs.at	A67
Stadtmagistrat Innsbruck - Mobiles Bürgerservice der Stadt Innsbruck	www.innsbruck.gv.at	A13
Stein Deluxe - Steinteppiche	www.steindeluxe.de	A17
Tanzen ab der Lebensmitte - Senientanz Österreich, Landesverband Tirol	www.tanzenabderlebensmitte.at	A41
Tinnitus Tirol	www.selbsthilfe-tirol.at	A65
Tiroler Nähmaschinenfachmarkt Markus Heiss	www.naehmaschinen-heiss.at	K07
Tiroler Seniorenbund	www.tiroler-seniorenbund.at	A26
Tiroler Tageszeitung	www.tt.com	A31
Universität Innsbruck, Institut für Psychologie Prof. Dr. Dorothea Hämmerer		A53A
Unterberger - Denzel GmbH & CoKG	www.unterberger.cc	A68
Velvaere Vitalpilze	www.velvaere-wellbeing.com	A37
Verband der Köche Österreichs/Sektion Tirol Fachkulturelle Berufsvereinigung	www.kochverbandtirol.com	K02
Verein Sicheres Tirol	www.sicheres-tirol.com	A49
Viptalerbrot & Delikatessen e.U.	www.viptalerbrot.com	A60
VM1	www.vm1.at	A79
Walkladies - Cathrin Scheiber	www.walkladies.at	A47
Wanddesign	www.wema-fluessigtapete.de	K06
Wanderausstellung "hALT - keine GewALT" - Pro Senectute	www.prosenectute.at	A71
Weingut Romasi	www.weingut-romasi.at	A79
Weingut Spielauer	www.spielauer.at	A45
Workshopfläche - Adventkranz binden		K20
Workshopfläche - Elna Austria - Habicher Gerd	www.elna.at	K04
Workshopfläche - GONIS	www.carmen.mair.gonis.at	K14
Workshopfläche - Tiroler Nähmaschinenfachmarkt Markus Heiss	www.naehmaschinen-heiss.at	K08
Zillertaler Edelbrand Stiegenhaushof	www.stiegenhaushof.at	A79

LEGENDE

SENaktiv Aussteller
Kreativbereich Aussteller

Messe Innsbruck

14.-16. Nov. 2025

SENAKTIV

INNSBRUCK

CONGRESS MESSE INNSBRUCK

WKO

ÖKOBUND

KREATIV-BEREICH



SAVE THE DATE...

SENAKTIV

13.-15. Nov. 2026

Messe Innsbruck

TIROLER RECHTSANWALTSKAMMER Ihre Rechtsanwälte für jeden Fall Stand A03	Grünes Tirol Verband der Tiroler Obst- und Gartenbauvereine Stand K20
IHR NOTARIAT Stand A35	Gärtnerei Jägerbauer Sponsor Adventkranz binden, K20
Selbsthilfe Tirol Stand A65	

CONGRESS UND MESSE INNSBRUCK GMBH
Rennweg 3, 6020 Innsbruck, Austria
Standorte: Congress Innsbruck, Rennweg 3, 6020 Innsbruck
Messe Innsbruck, Kapuzingergasse 11, 6020 Innsbruck
congresspark igls, Eugenpromenade 2, 6080 Igls
FN 36779m, LG Innsbruck, UID ATU 31718503
Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.