PRESSEINFORMATION

50 Jahre SENaktiv: Information, Beratung und Freude rund um den dritten Lebensabschnitt auf der Messe Innsbruck

Vom 13. bis 15. November 2026 lädt die 48. SENaktiv mit Kreativbereich auf die Messe Innsbruck. Seit 50 Jahren ist Westösterreichs größte Seniorenmesse ein wichtiger Treffpunkt für alle, die sich über Gesundheit, Vorsorge und ein aktives, selbstbestimmtes Leben im dritten Lebensabschnitt informieren möchten. Persönliche Fachberatung, aktuelle Produkte und Dienstleistungen, kostenlose Gesundheitschecks und ein vielseitiges Vortragsprogramm stehen im Mittelpunkt. Die Seniorenenquete des Landes Tirol, der Seniorenkongress des Tiroler Seniorenbundes und ein abwechslungsreiches Musik- und Tanzprogramm zählen zu den Höhepunkten im begleitenden Rahmenangebot.

Innsbruck, 06.11.2026. Die SENaktiv feiert ihr 50-jähriges Bestehen. Seit 1976 bietet Westösterreichs größte Seniorenmesse Information, persönlichen Austausch und neue Perspektiven auf das Älterwerden. Vom 13. bis 15. November präsentieren rund 140 Unternehmen, Organisationen, Vereine und Institutionen Produkte und Dienstleistungen, informieren über aktuelle Entwicklungen und stehen für Beratung und Fragen zur Verfügung. Das Angebot umfasst Themen, die für den dritten Lebensabschnitt besonders relevant sind, von Gesundheit, Ernährung und Bewegung über Vorsorge, Pflege, Wohnen und Sicherheit bis zu Finanzen, Reisen und digitalen Kompetenzen. Fachvorträge ermöglichen es, sich vertiefend mit unterschiedlichen Themen auseinanderzusetzen, und ein vielfältiges Rahmen- und Unterhaltungsprogramm lädt dazu ein, selbst aktiv zu werden und sich auszutauschen, sei es beim ORF Radio Tirol Tanzcafé oder bei den kreativen Workshops im Kreativbereich.

„Seit 50 Jahren ist die SENaktiv ein wichtiger Treffpunkt für die ältere Generation in Tirol. Was die Messe auszeichnet, ist die Verbindung aus fundierter Information, persönlicher Beratung und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Wir laden alle Tirolerinnen und Tiroler herzlich ein, die Messe zu besuchen und die vielseitigen Angebote auszuschöpfen", freut sich **Hansjörg Stern** von der interimistischen Geschäftsführung der Congress Messe Innsbruck (CMI), die besonders stolz auf das diesjährige Jubiläum dieser beliebten Messe ist.

Seniorenenquete des Landes Tirol: Sicherheit im eigenen Haushalt

Den Auftakt am Freitag, 13. November, bildet die 27. Seniorenenquete des Landes Tirol von 10 bis 13 Uhr im Forum 2 (MesseForum). Unter dem Titel „Sicherheit im eigenen Haushalt" widmet sich die Enquete einem Thema, das wesentlich dazu beiträgt, möglichst lange selbstständig und sicher in den eigenen vier Wänden leben zu können. Gerade im vertrauten Wohnumfeld können Stolperfallen, Stürze oder eingeschränkte Beweglichkeit zu Unfallrisiken werden. Im Fachvortrag beleuchtet Dr. Tabea Fian vom Kuratorium für Verkehrssicherheit, wo und wodurch sich ältere Menschen im Alltag verletzen und welche Maßnahmen zur Unfallprävention beitragen können. Anschließend stellen Fachleute im Rahmen der Podiumsdiskussion „Tiroler Beispiele" praktische Erfahrungen und Ansätze

vor. Den Abschluss bilden die Generationengespräche, die Raum für den Austausch unterschiedlicher Perspektiven bieten.

Landtagsabgeordnete **Iris Zangerl-Walser** berichtet: „Seit fünfzig Jahren ist die SENaktiv ein unverzichtbarer Treffpunkt für die ältere Generation. Im Namen des Landes Tirol gratuliere ich recht herzlich zu diesem besonderen Jubiläum! Die Messe bietet eine enorme Fülle an Informationen. Sie ist für uns als Land – auch im Rahmen unserer traditionellen Seniorenenquete – eine wichtige Plattform, um das Miteinander der Generationen zu stärken. Ein zentrales Anliegen vom Land ist die Gesundheitsvorsorge. Denn sie ist der Schlüssel, um auch im Alter aktiv und selbstbestimmt am Leben teilzunehmen. Deshalb setzt das Land Tirol auch heuer auf ein wichtiges Angebot direkt vor Ort: Besucherinnen und Besucher können sich auf der Messe kostenlos gegen Influenza und weitere Infektionskrankheiten impfen lassen. Damit unterstützen wir die Vorsorge direkt bei den Menschen und helfen unseren Seniorinnen und Senioren sich bestmöglich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten."

„Seit 50 Jahren ist die SENaktiv eine feste Größe im Veranstaltungskalender der Stadt Innsbruck und ein wichtiger Treffpunkt für die ältere Generation. Sie bietet vielfältige Informations- und Beratungsangebote zu Gesundheit, Pflege, Wohnen und Freizeit. Kostenlose Gesundheitschecks, praktische Workshops und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm laden dazu ein, Neues auszuprobieren und miteinander ins Gespräch zu kommen. Besonders wertvoll ist die Verbindung aus Information, persönlichem Austausch und Geselligkeit. Auch die Stadt Innsbruck ist heuer mit einem Informationsangebot zur ID Austria vertreten und unterstützt damit Senioren bei der Nutzung digitaler Behördenwege. Die SENaktiv leistet so einen wichtigen Beitrag zu einem aktiven und selbstbestimmten Leben im Alter", betont die Innsbrucker Stadträtin **Mariella Lutz**.

Gesundheit und Vorsorge: Fachwissen aus erster Hand

Ein zentraler Schwerpunkt der SENaktiv ist die Gesundheitsvorsorge. In der beliebten Gesundheitsstraße können Besucherinnen und Besucher kostenlose Gesundheitschecks in Anspruch nehmen, darunter Blutdruck- und Blutzuckermessungen sowie Seh- und Hörtests. Gesundheitsorganisationen, Vereine und Fachinstitutionen informieren darüber hinaus über Prävention, Ernährung, Mobilität, Wohlbefinden und weitere gesundheitsrelevante Themen. Ein umfangreiches Vortragsprogramm ergänzt das Angebot und vermittelt fundiertes Wissen zu medizinischen, gesellschaftlichen und praktischen Fragen des Älterwerdens. Das Land Tirol ist mit der Impfaktion „Tirol impft" mit Ärztinnen und Ärzten der Landessanitätsdirektion auf der Messe vertreten. Besucherinnen und Besucher können sich kostenlos geben Covid-19, Influenza (Grippe), Pneumokokken oder Herpes Zoster (Gürtelrose) am Standort Halle A beim Eingang Ost impfen lassen, Anmeldung ist keine erforderlich.

Digitale Mobilität und selbstbestimmter Alltag

Neben Gesundheit und Vorsorge widmet sich die SENaktiv auch Fragen der Mobilität und der digitalen Teilhabe. Ein besonderes Angebot bringt der Verkehrsverbund Tirol (VVT) auf die Messe: Seniorinnen und Senioren wird am Stand die Nutzung der Routenplaner-App „Smartride" vermittelt und auch, wie man sein Klimaticket in der App „VVT Tickets" kauft. Interessierte erfahren, wie sie Bus- und Bahn-Verbindungen am Smartphone suchen und Informationen für ihre Fahrt abrufen können und wie man Tickets in der App kauft. Das

Angebot richtet sich an Menschen, die die digitalen Öffi-Anwendungen besser kennenlernen möchten. Auf der Messe bietet sich die Gelegenheit, Fragen direkt zu klären und alle Apps Schritt für Schritt kennenzulernen. Auch wird der VVT auf der Messe all jenen Stammkundinnen helfen, die bereits die Tickets-App haben und nun auf die neue App umsteigen wollen. Der VVT wird mit einem sehr großen Team vor Ort sein und freut sich auf den Austausch mit einer seiner wichtigsten Zielgruppen.

VVT-Prokuristin **Nicol Saxer** berichtet: „Wir mögen es immer sehr, mit unseren Kundinnen und Kunden persönlichen Kontakt zu haben. Die SENaktiv ist für uns ein wichtiger Ort, um mit einer unserer Haupt-Zielgruppen in Kontakt zu treten. Senioren und Seniorinnen geben uns viele wichtige Hinweise, wie der öffentliche Verkehr funktioniert. Sie sind aktiv und unternehmensfreudig und stecken, die Mobilität betreffend, alle anderen Kundinnen und Kunden in den Sack. Wir sind bei der SENaktiv dabei, weil wir gerne persönlich beraten und im persönlichen Gespräch vieles besser klären können, aber auch, weil wir digitale Angebote gerne schulen und vermitteln wollen."

Die öffentliche Anreise zur SENaktiv für Besucherinnen und Besucher ist im Messeticket inbegriffen. Die Messe-Eintrittskarte gilt zugleich als Öffiticket für die kostenlose An- und Abreise im öffentlichen Nahverkehr auf den Linien von IVB und VVT.

Information und Begegnung: Themen, die Generationen verbinden

Viele Themen, die im Alter an Bedeutung gewinnen, sind bereits für jüngere Menschen relevant. „Wer ein Haus baut oder eine Wohnung modernisiert, kann frühzeitig auf eine barrierefreie Gestaltung achten. Auch Fragen der finanziellen Absicherung und Vorsorge sollten nicht erst mit dem Pensionsantritt in den Blick rücken. Die Messe bietet damit auch jüngeren Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, sich frühzeitig zu informieren und wichtige Entscheidungen für spätere Lebensphasen bewusst zu treffen", erklärt Projektleiter **Stefan Kleinlercher**. Zugleich ist die SENaktiv traditionell ein Treffpunkt, an dem unterschiedliche Generationen ins Gespräch kommen können.

Neben Information, Beratung und Produktangeboten kommen auf der SENaktiv mit Kreativbereich auch Bewegung und Geselligkeit nicht zu kurz. Diesen Stellenwert unterstreicht das abwechslungsreiche Rahmenprogramm mit Musik, Tanz und Unterhaltung. Das ORF Radio Tirol Tanzcafé mit Alex Weber sorgt an allen drei Messetagen jeweils von 14 bis 15:30 Uhr für Stimmung. Auch „Tanzen ab der Lebensmitte" ist täglich mit mehreren Programmpunkten vertreten und zeigt, wie Bewegung und Freude an der Musik miteinander verbunden werden können. Am Sonntag, 15. November, sorgen Franz Posch und seine Innbrüggler ab 11 Uhr beim traditionellen Frühschoppen für musikalische Unterhaltung.

Ein weiterer Höhepunkt ist der Seniorenkongress des Tiroler Seniorenbundes am Samstag, 14. November, von 10:30 bis 13 Uhr im Forum 2 (MesseForum), der in diesem Jahr unter dem Motto „Im Zeichen des Humors" stattfindet. Damit rückt ein weiterer Aspekt von Lebensqualität und Wohlbefinden in den Mittelpunkt.

Kreativbereich mit Workshops und Vorführungen

Der integrierte Kreativbereich ergänzt das Messeangebot mit Produkten rund um Handarbeiten, Basteln und Gestalten sowie Workshops und Vorführungen. Auf dem

Programm stehen unter anderem adventliche Pflanzengestaltung mit „Grünes Tirol", das Gestalten von Grußkarten, verschiedene Strick- und Sticktechniken sowie Näh- und Patchworkvorführungen. Auch die Ferrarischule und der Verband der Köche Österreichs beteiligen sich mit kreativen Mitmachangeboten wie Basteln und stimmungsvolles voradventliches Keksebacken für Groß und Klein.

Mehr Informationen zur SENaktiv mit Kreativbereich 2026 und das aktuelle Programm: www.senaktiv.at

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihre Berichterstattung!

Julia Zachenhofer, BA
Kommunikation & PR
Communication & PR

Congress und Messe Innsbruck GmbH
+43 (0) 512 5383 2178
j.zachenhofer@cmi.at
www.cmi.at