

## Sonderausstellung

TIPP

Freiwilligenarbeit

Der Langeweile keine Chance

Auf der vom Fachbereich SeniorInnen konzipierten Sonderausstellung werden vorbildhafte Projekte, Initiativen und Angebote zur Freiwilligenarbeit sowie zum aktiven Altern und zum Miteinander der Generationen vorgestellt.



Miteinander der Generationen

„Informationsinseln“ des Landes: Integration, Familie, Jugend,

**Senioren** und Frauen.

# Vorwort

Landesrätin  
**Patrizia Zoller-Frischauf**  
Land Tirol, Fachbereich SeniorInnen



**Sehr geehrte Besucherin, sehr geehrter Besucher!**

Wer sucht es nicht, das Rezept für ein glückliches Leben? Vielleicht ist es aber ganz einfach? Wer liebt, sich bewegt und der Welt mit offenen Augen begegnet, erfüllt alle Voraussetzungen dafür. Und wer dabei das Lachen nicht vergisst, hat allen Grund zur Freude.

Lebensfreude und Gesundheit – das also wünscht man sich ein Leben lang. Der Schlüssel dazu ist Aktivität und das Gefühl, gebraucht zu werden. Die 35. Auflage der SENaktiv richtet sich deshalb an all jene, die nach Ideen und Vorschlägen suchen, wie sie ihr Leben, aber auch das anderer, bereichern können.

Auf der diesjährigen SENaktiv wollen wir Ihnen zahlreiche Optionen für Ihre Freizeitgestaltung präsentieren und Sie informieren über Weiterbildungs- und Fitnessangebote und nicht zuletzt über die verschiedensten Projekte, für die freiwillige Helfer gesucht werden.

Denn wir möchten in diesem Jahr das Miteinander der Generationen in den Mittelpunkt stellen. Dabei stellen wir verschiedenste Projekte wie die Schulwegsicherung oder Coachings für Jugendliche vor. Auch die Organisatoren der Jugendolympiade YOG oder das Kuratorium für Verkehrssicherheit benötigen dringend Ihre Mithilfe. Doch lassen Sie sich selbst von den verschiedenen Angeboten überraschen.

Ich wünsche Ihnen jedenfalls einen spannenden und motivierenden Besuch auf der 35. SENaktiv.

Herzlichst Ihre

Patrizia Zoller-Frischauf

# Informationsinseln

Fachbereich SeniorInnen und Sonderausstellung

## Spannende Lebensbilder

Für die Fotoausstellung „Zeitfenster“ haben vierzehn Menschen „ihr Gesicht“ und ihre Lebensgeschichte zur Verfügung gestellt. Damit wollen **Caritas und Nothburgaheim** auf die Komplexität des Alters mit all seinen Höhen und Tiefen hinweisen und gleichzeitig zu einem engagierten Dialog der Generationen einladen.

## Gemeinsam & sicher

Das **Kuratorium für Verkehrssicherheit** informiert über Ältere im Straßenverkehr, gibt Verkehrssicherheitstipps und betreibt das erfolgreiche Projekt der „Schulwegpolizisten“: Einerseits trägt dieses zu erhöhter Sicherheit der Kinder am Schulweg bei, andererseits bereichert es die Beziehungen zwischen Alt & Jung.

## Darf ich bitten?

Gerade im Alter ist Gemeinsamkeit so wichtig. Das Medium Tanz und Bewegung erleichtert es, tanzend in Kontakt zu kommen. Seniorentanzgruppen und der Verein **Balliamo** fungieren als Gruppennetzwerk, welches Beziehungen und Kommunikation untereinander und miteinander fördert, fordert und wertschätzt.

## Sinnfreiwilliger Tätigkeit

Die Wanderausstellung „Vorhang auf! Die vielen Gesichter freiwilligen Engagements“ der **Caritas** zeigt mehr als 100 Fotografien und Statements von Freiwilligen und wie vielfältig, spontan und bereichernd die Begegnung zwischen Menschen sein kann.

## Sinnfreiwilliger Tätigkeit

Die Wanderausstellung „Vorhang auf! Die vielen Gesichter freiwilligen Engagements“ der **Caritas** zeigt mehr als 100 Fotografien und Statements von Freiwilligen und wie vielfältig, spontan und bereichernd die Begegnung zwischen Menschen sein kann.

Vielfalt Leben

Senioren Info

Europ. Jahr des **aktiven** Alterns  
und Generationensolidarität



### Lebenslanges Lernen

Auf der „Bildungsinsel“ präsentieren Volkshochschule Innsbruck und Österr. Computergesellschaft (ÖCG) ein spannendes Programm für die wissbegierige und interessierte Generation 50plus. Dieses reicht von Sprach- und Bastelkursen bis hin zur Seniorenakademie und dem Projekt



### Wertvolles Engagement

Rund zwei Drittel der beim Roten Kreuz handelnden Menschen sind ehrenamtlich tätig, darunter viele der Generation 50plus. Gerade im Europäischen Jahr des aktiven Alterns und der Generationensolidarität setzt das Rote Kreuz verstärkt auf Ältere und Projekte zwischen Alt & Jung, die im Rahmen der Sonderausstellung gezeigt werden.

### Spielerische Begegnung

Unter dem Motto „Spielaktiv trifft SENaktiv“ werden sowohl Spiele für Ältere als auch generationenübergreifende Spiele vorgestellt und damit gleichzeitig die Spielmesse vom 25. bis 27. November 2011 beworben. An eigenen Spieltischen kann man diese Spiele auch ausprobieren.

### Positive Perspektive

Viele Senioren sind rüstig und wollen sich in die Gemeinschaft einbringen, doch: Wie werden Freiwillige vermittelt? Wie finden sich nachberufliche Arbeitsfelder für Ältere? Über diese und weitere Fragen informiert das Freiwilligenzentrum Tirol. Aufgezeigt werden auch attraktive ehrenamtliche Engagements für die Generation 50plus.

## Miteinander der Generationen

### Im Zeichen der Ringe

Vom 13. bis 22. Jänner 2012 gehen in Tirol die 1. Olympischen Jugend-Winterspiele über die Bühne. Im Team „Graue Adler Tirol“ bringen Senioren ihre Berufs- und Lebenserfahrung ein. Auf der SENaktiv beantwortet das Organisationskomitee ausführlich alle Fragen zum Thema Volunteers (freiwillige Helfer) für die Generation 50plus.

# AUSSTELLERVERZEICHNIS

## KRISTALL FOYER SENaktiv 2011

### Land Tirol

Fachbereich SeniorInnen  
 Amt d. Tiroler Landesregierung  
 T: 0512/508-3595  
 F: 0512/508-3565  
 juff.senioren@tirol.gv.at  
 Michael Gaismair-Str. 1  
 6020 Innsbruck  
 www.tirol.gv.at  
 K 2 - Kristall Foyer  
 Organisator der  
 Sonderausstellung  
 im Kristall-Foyer zum Thema:  
 „Miteinander der Generationen“  
 Senioren Info, Europäisches  
 Jahr des aktiven Alterns und  
 Generationensolidarität

### Land Tirol

Fachbereich Familie  
 T: 0512/508-3572  
 juff.familie@tirol.gv.at  
 K 8 - Kristall Foyer  
 SPIELaktiv trifft SENaktiv

### Land Tirol

Fachbereich Frauen  
 T: 0512/508-3581  
 juff.frauen@tirol.gv.at  
 K 3 - Kristall Foyer  
 Freiwillig engagiert –  
 Geschlechterrollen unter der  
 Lupe

### Land Tirol

Fachbereich Jugend  
 T: 0512/508-3586  
 juff.jugend@tirol.gv.at  
 K 11 - Kristall Foyer  
 Mentoring in Tirol

### Land Tirol

Fachbereich Integration  
 T: 0512/508-2858  
 juff.integration@tirol.gv.at  
 K 4 - Kristall Foyer  
 Vielfalt daheim in Tirol

### Balliamo

Tanz - Bildung - Kultur  
 Dreieiligenstr. 9  
 6020 Innsbruck  
 T: 0664/5405282  
 F: 0512/272199-15  
 office@balliamo.at  
 www.balliamo.at  
 K 13 - Kristall Foyer  
 Tanz bedeutet „HE-LE-HI“,  
 d.h. mit Herz – Leib – Hirn  
 am Leben teilhaben.

### Caritas Innsbruck

Heiligegeiststr. 16  
 6020 Innsbruck  
 T: 0512/7270  
 F: 0512/7270-5  
 m.glanzl.caritas@dibk.at  
 K 7 - Kristall Foyer  
 -Zeitfenster – multimediale  
 Wanderausstellung,  
 Lebensgeschichten

### Europe Direct

Europainformation des  
 Landes Tirol  
 Meranerstr. 2  
 6020 Innsbruck  
 T: 0512/508-2990  
 F: 0512/508-2345  
 eu.info@tirol.gv.at  
 www.tirol.gv.at/europa  
 D 49 - Dogana  
 Beratung, Information  
 K 2 – Kristall Foyer  
 Auslandseinsätze und

### Freiwilligen Zentrum Tirol

Heiligegeiststr. 16  
 6020 Innsbruck  
 T: 0512/7270-35  
 F: 0512/7270-5  
 freiwilligenzentrum@dibk.at  
 www.freiwillige-tirol.at  
 K 7a - Kristall Foyer  
 Freiwilligen Zentrum Tirol  
 KÜ 8 – Künstler Foyer  
 Vorhang auf!  
 Die vielen Gesichter freiwilligen  
 Engagements



Innsbruck 2012  
Ing. Etzel Str. 15/2  
6020 Innsbruck  
[www.innsbruck2012.com](http://www.innsbruck2012.com)  
K6 – Kristall Foyer  
Jung & Alt: Jugendolympiade -  
Graue Adler heben ab!

Kuratorium für  
Verkehrssicherheit  
Südtiroler Platz 4/4  
6020 Innsbruck  
T: 05/77077-2700  
F: 05/77077-2799  
[kfv.tirol@kfv.at](mailto:kfv.tirol@kfv.at)  
[www.kfv.at](http://www.kfv.at)  
K 14 - Kristall Foyer  
Senioren sichern Schulwege  
Seniorentheater

Österreichische  
Computergesellschaft  
Wollzeile 1-3  
1010 Wien  
T: 01/5120235-20  
F: 01/5120235-9  
[stockinger@ocg.at](mailto:stockinger@ocg.at)  
[www.ocg.at](http://www.ocg.at)  
Freiwilligenarbeit online  
K 9 - Kristall Foyer  
Freiwilligenarbeit online  
PC und Internet  
Neue Medien

Rotes Kreuz  
Freiwillige Rettung  
Innsbruck  
Sillufer 3  
6020 Innsbruck  
T: 0512/33444-0  
F: 0512/33444-39  
[max.langer@roteskreuz-  
innsbruck.at](mailto:max.langer@roteskreuz-innsbruck.at)  
[www.roteskreuz-innsbruck.at](http://www.roteskreuz-innsbruck.at)  
[http://spende.roteskreuz-  
innsbruck.at](http://spende.roteskreuz-<br/>innsbruck.at)  
TF 21 - Tirol Foyer  
Beratung, Gesundheitstest  
Gesundheitsstraße  
K 12 – Kristall Foyer  
Aktives Engagement beim  
Roten Kreuz für Alt & Jung

SELBA - Selbständig im Alter  
Katholisches Bildungswerk  
Tirol  
Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
T: 0512/2230-4804  
F: 0512/2230-4899  
[selba@bildung-tirol.at](mailto:selba@bildung-tirol.at)  
[www.selba.at](http://www.selba.at)  
K 1 - Kristall Foyer  
Sozialkapital bei SelBA  
10 Jahre SelBA / Fit im Alter

Volkshochschule Tirol  
Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
T: 0512/588882-0  
F: 0512/588882-20  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)  
TF 6 - Tirol Foyer  
Bildung, Kurse  
Computer, Gesundheit  
K10 – Kristall Foyer  
Lebenslanges Lernen  
Wissen für alle - Unicom.at

TIPP

ORF  
Radio Tirol  
Tanzcafé  
an allen drei  
Messedagen